

Согласовано:
 Главный государственный
 санитарный врач г. Снежное
 Е.В.Черкасов

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №13
 г. Снежное
 Е.А.Рак

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
 ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
 В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ
 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ТИПА «ЯСЛИ – САД № 13 «ЛУЧИК» ГОРОДА СНЕЖНОЕ»
 НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД 2022-2023 ГОДА
 РАЗРАБОТАННОЕ СОГЛАСНО МЕТОДИЧЕСКОГО ПОСОБИЯ
 «ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ» 2014 Г**

Номер рецептуры*	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						Энергетическая ценность, ккал	Распределение еды по калорийности в течение дня (%)		
		Ясли 2-3 года	Старшая группа 4-6 лет	белки	жиры	углеводы							
А	1	2	3	4	5	6	7	8					
<i>Первая неделя</i>													
ПОНЕДЕЛЬНИК													
Завтрак													
Тех.карта № 67	Каша пшеничная вязкая	100	160	1,94	2,89	2,69	2,80	9,55	14,31	116,82	197,07	X	X
	Икра кабачковая	40	50	0,78	0,94	3,22	4,27	4,86	5,80	99,27	122,66	X	X
Тех.карта № 69	Чай	150	180	0	0	0	0	9,98	12,97	37,90	49,27	X	X
	Хлеб пшеничный	20	40	2,28	4,56	0,27	0,54	14,07	28,14	69,30	138,60	X	X
	Масло сливочное	3	5	0,04	0,07	2,18	3,63	0,03	0,05	19,84	33,07	X	X
	Кондитерские изделия (вафли, печенье)	15	15	2,04	2,04	2,60	2,60	13,12	13,12	85,00	85,00	X	X
Итого **	X	X	X	10,10	16,88	16,64	24,05	59,15	88,49	428,13	625,67	27,03%	26,70%

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 404802855474637294615845180588164683728956522350

Владелец Рак Елена Анатольевна

Действителен с 07.12.2022 по 07.12.2023